



Therha Machu Picchu

Voo do Condor Imortal
08 a 15 outubro de 2022

12 dias / 9 noites

Mínimo: Grupo 10 pessoas. Acompanha também guia da Pisa (Claudia Ribeiro).

Nível de dificuldade: Trekking Moderado - 45 km (Total de Caminhada)

Machu Picchu, a misteriosa cidade dos Incas, mistura o real e o imaginário em doses perfeitas de natureza, cultura e misticismo. Desde a sua descoberta oficial em 14 de julho de 1911 pelo norte americano Hiram Bingham, é considerado um dos monumentos arquitetônicos mais importantes do mundo. Percorra o mundo Místico e Esotérico dos Incas. Conheça um dos maiores centros energéticos do planeta, a cidadela inca de Machu Picchu, acompanhados pela coordenadora Claudia Quadros com explicações místicas e espirituais todo o mistério que ronda a Civilização Inca. Você estará em um grupo muito especial nesta jornada de busca e reencontro com seu próprio Eu.

O magnetismo do lugar é inegável, mas há muito mais para ser visitado na terra dos Incas. Nesta programação você visitará Machu Picchu realizando a tradicional viagem de trem atravessando o Vale Sagrado, irá conhecer Maras e Moray, fará um trekking inesquecível para conhecer as montanhas coloridas de Vinicunca. Estas montanhas além das cores únicas são muito coloridas e completamente diferentes da paisagem que estamos acostumados a associar ao Peru. São chamadas de montanhas arco-íris e a caminhada até elas que antigamente só poderia ser feita em uma expedição longa, agora pode ser feita em um dia. Você ainda poderá avistar a Montanha Ausangate ou Apu Ausangate, a mais alta da região de Cuzco com 6.385m de altitude. Além disso, dentro da cidadela de Machu Picchu um desafio ainda nos aguarda: caminhar até o topo da montanha de Machu Picchu e poder sentir nessa jornada a grandiosidade desse enigmático lugar, e ficam bem próximo aos condores que cruzam o céu.



Sobre a coordenadora: **Claudia Quadros** – Psicóloga transpessoal, especializada em Psicossomática pela Escola de medicina Psicossomática, Mestre em Educação, Facilitadora Xamânica pela Escola de Noexamanismo – Paz Geia e gestora do Instituto Escola Trilha dos Lobos desde 1997 – uma escola espiritual filantrópica. Aperfeiçoou suas práticas de autoconhecimento com povos nativos como os Kahunas no Hawaii; no Peru em Machu Picchu, na Austrália com os aborígenes Pitjantjatjara, no Chile no Deserto do Atacama, nos EUA, na Reserva Navajos em Utha; na Amazônia com o povo Huni Kui do rio Jordão. Conduziu grupos com vivências iniciáticas de transformação no México, em Aparados da Serra, Norte do Peru, Chapada Diamantina, Veadeiros, Mesas, Marrocos, Jalapão, Inglaterra, Chapada dos Veadeiros, Ilha da Pascoa, Patagônia chilena e argentina, Índia e Egito. Hoje dedica-se a conduzir cada vez mais pessoas para vivências profundas nos lugares sagrados do mundo. Quer saber mais acesse: www.claudiaquadros.com

O roteiro a seguir refere-se aos lugares que serão visitados, as atividades e meditações a ser desenvolvidas localmente constarão no roteiro ritualístico que será entregue na viagem.



DIA A DIA

08 e 09 OUT - 1º Dia - SÃO PAULO / LIMA / CUZCO (3.600M) / MARAS E MORAI

Sua jornada começa hoje! Você deverá chegar ao Aeroporto Internacional de Guarulhos com, no mínimo, 3 horas de antecedência para embarcar em voo com destino a Cuzco, no Peru. Voo com escala e troca de aeronave em Lima. Chegada e traslado ao hotel. Teremos tempo para almoçarmos e depois visitaremos duas maravilhas peruanas: o Salar de Maras e os terraços de Morai. No Salar Maras encontramos as minas de sal, exploradas desde a época dos incas até a atualidade. Muito procuradas pelos amantes de fotografia e uma obra de engenharia inacreditável utilizando técnicas ancestrais. Conheceremos ainda os terraços circulares de Moray, utilizados pelos Incas para adaptar as plantas a novos climas. É mais uma evidência dos avançados níveis agrícolas alcançados pelos Incas! Retornaremos para Cuzco. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

Nota: A aclimação será importante para o bom aproveitamento da viagem. A 3.600 m de altitude o ar é rarefeito (menos oxigênio) e são normais alguns sintomas como dor de cabeça e falta de ar. Recomendamos no primeiro dia caminhadas leves e no jantar evitar comer carne, pois a digestão é mais lenta em altitudes elevadas. Beba no mínimo 2L/dia de água mineral. Ela é fundamental para sua aclimação.



10 OUT - 2º Dia - CUZCO / SÍTIOS ARQUEOLÓGICOS

Conheceremos um pouquinho da cidade de Cuzco e dos sítios arqueológicos localizados nos seus arredores. Visitaremos a Praça de Armas e avistaremos o famoso templo de Qoricancha, o centro de culto ao Deus Sol dos antigos incas. Após, seguiremos até os arredores da cidade para conhecer o principal sítio arqueológico da região, Sacsayhuaman. Além de ser o maior, ainda nos presenteia com uma bela vista da cidade e com uma história extremamente rica. Avistaremos ainda outros sítios, todos impressionantes à sua maneira: Kenko, Tambomachay e Pukapukara. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso. Total aproximado de caminhada: 6km.



11 OUT - 3º Dia - CUZCO / JORNADA PELO VALE SAGRADO DO RIO URUBAMBA / SANTUÁRIO ANIMAL COCHAHUASI / PARQUE ARQUEOLÓGICO PISAC E OLLANTAYTAMBO / TREM À ÁGUAS CALIENTES

Após café da manhã, faremos o check out do nosso hotel em Cuzco, onde deixaremos a nossa mala grande no depósito do hotel e levaremos uma mala pequena para nossa jornada pelo Vale Sagrado dos Incas de 3 dias. Em um transfers sairemos para uma viagem de 1h30 até o Vale Sagrado (3.000 m de altitude aprox). Nossa jornada começa com uma visita ao Santuário Animal de Cochahuasi, dedicado a resgatar e cuidar de animais que sofreram maus tratos de qualquer tipo por ex-proprietários ou caçadores ilegais que comercializam espécies protegidas. Esses animais resgatados são colocados sob os cuidados do CAS pelo The forest Rangers, uma dependência da Polícia Nacional ou do Governo Nacional. É um lugar onde poderemos contribuir e conhecer um pouco mais entre outros, sobre os pumas e condores que estão ameaçados de extinção (entrada não inclusa: US\$ 8). Visitaremos os sítios arqueológicos de Pisac e Ollantaytambo, duas obras da arquitetura Inca, localizadas no Vale Sagrado do Rio Urubamba, início do Rio Amazonas. Na parte da manhã visitaremos Pisac que foi uma importante cidade do Império Inca, construída por volta dos anos 1.440 e era incrivelmente desenvolvida para a sua época. Era o local responsável pela produção de alimentos a partir de um sofisticado processo de agricultura chamado de "terraço agrícola", que foi desenvolvido pelos Incas levando em consideração o terreno elevado, o clima temperado e a flora local. Além disso, a localização da cidade era estratégica para a defesa do Rio Urubamba. Por isso, também servia como posto de defesa de Cusco, então capital do Império Inca, caso essa fosse invadida. Em seguida almoçaremos em restaurante típico (incluso). Após o almoço seguiremos a nossa jornada pelo Vale Sagrado até chegarmos à cidade de Ollantaytambo, onde visitaremos o sítio arqueológico. Essa cidade também é muito grande e impressiona pelas terraças que contornam o vale, os seis monólitos no topo da montanha e outras formações que você apenas encontrará nesse local. Um misto de cidade/fortaleza. A visita aos dois sítios, Pisac e Ollantaytambo exige que você caminhe em torno de 6km, subindo e descendo escadas. Será um dia intenso e muito agradável. No final da tarde, embarcaremos em um trem a caminho da cidade de Águas Calientes onde pernoitaremos. Pernoite em hotel. Café da manhã e almoço (sem bebidas) inclusos.



Total aproximado de caminhada: 6km.



12 OUT - 4º Dia - AGUAS CALIENTES / MACHU PICCHU(2.500m) / TREKKING MONTANHA DE MACHU PICCHU (opcional)

Hoje conheceremos Machu Picchu, a Cidade Perdida dos Incas. E muitas emoções estão reservadas para esse dia. Bem cedo, em um ônibus de serviço regular, subiremos a estreita estrada até a cidadela, onde acompanhados de um guia local exploraremos com calma a região, mergulhando a fundo na história de uma das mais espetaculares civilizações do planeta. Após nossa visita, faremos uma caminhada opcional até o topo da montanha que tem o mesmo nome da cidade. Essa caminhada é linda e desafiadora e nos proporcionará momentos únicos e a melhor vista de todo o sítio arqueológico de Machu Picchu. A trilha é íngreme (cerca de 500 metros de desnível), exigindo esforço dos viajantes. Após 1h30 de subida, tudo vale a pena: a trilha leva ao cume a 3.070 m de altitude, onde você será recompensado com uma vista deslumbrante das montanhas ao redor e de Machu Picchu. A caminhada de retorno tem duração de aproximadamente 1 hora. Retornaremos à Águas Calientes. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.



Total aproximado de caminhada na cidade de Machu Picchu: 6km.
Total aproximado de caminhada na trilha da Montanha Machu Picchu: 4km.

Opcional: Visita às Termas de Águas Calientes (entrada não inclusa US\$ 5).



13 OUT - 5º Dia - ÁGUAS CALIENTES / VALE SAGRADO / TREM E ÔNIBUS À CUZCO

Hoje retornaremos a Cuzco. Faremos uma parte do trajeto em trem e ônibus onde poderemos apreciar as paisagens do Vale Sagrado até a cidade de Cuzco onde teremos a tarde livre. Pernoite em hotel. Café da manhã incluso.

14 OUT - 6º Dia - CUZCO

Dia livre. Pernoite em Hotel. Café da manhã incluso.

Opcional: Trekking Montanha Vinicunca ou Arco-Íris: (US\$ 150+ IRRF US\$ 12 = US\$ 162 por pessoa). Hoje bem cedo, sairemos de Cuzco e seguiremos em viagem até o ponto de início da caminhada nossa que nos levará a uma das paisagens mais lindas e exóticas da Cordilheira Vilcanota. Passaremos por Pitumarca e Quesiuno e caminharemos por algumas horas em altitude elevada (4.000 m de altitude) até chegarmos ao cume das Montanhas Vinicunca (5.000 m de altitude) que receberam este nome devido ao seu colorido que lembra um arco-íris dependendo da luminosidade do dia. Avistaremos durante a caminhada a Montanha Sagrada Ausangate ou Apu Ausangate (6.385 m de altitude), que desde o tempo dos incas é local de culto e veneração. Passaremos ainda por pequenas comunidades típicas andinas e poderemos avistar um pouco da fauna local. Esta caminhada é desafiante e imperdível para os amantes da natureza e do trekking. Retorno ao final do dia para Cuzco. Inclui: lanche.

15 OUT - 7º Dia - CUZCO / LIMA / SÃO PAULO

Hoje nos despedimos de Cuzco e iniciamos nossa trajetória de volta a São Paulo. Traslado do hotel até o aeroporto para embarque em voo com destino São Paulo (conexão em Lima). Café da manhã incluso.



O roteiro é sugestivo e as atividades como meditações serão realizadas durante a programação e de acordo com a energia do local e do grupo e conduzidas pela Coordenadora/Terapeuta Claudia Quadros.

Restrições: Roteiro não recomendado para maiores de 68 anos e menores de 14 anos.



DATAS E PREÇOS

PREÇO POR PESSOA - SOMENTE TERRESTRE - VALORES EM US\$ (DOLARES AMERICANOS)

CATEGORIA	HOSPEDAGEM	SGL	DBL
Superior	Cuzco - Hotel Hotel Royal Inka I (3*) http://www.hotelroyalinkai.site/ Águas Calientes - Hotel El Mapi (3*) https://www.inkaterra.com/byinkaterra/el-mapi-hotel/the-experience/ Trem – Vista Dome	2.860	2.260
	Imposto	225	178
	Opcional: Trekking Vinacunca ou Montanhas Arco-Iris (com IRRF)	162	162
Seguro Viagem	Até 75 anos - Plano Prata - incluso Acima de 75 anos – Acréscimo (US\$ 70)	70	70
Reserve até 31 março/22	Ganhe Trekking Montanhas Arco-Iris	---	---

Entradas para os Parques / Atrativos: **US\$ 100**

Valores válidos para grupo com mínimo de 12 pessoas

Importante: Caso haja algum motivo em que o passageiro fique em acomodação individual, terá que pagar o acréscimo na parte terrestre equivalente a **US\$ 870**, sobre o valor da acomodação dupla (**valor total acomodação individual compulsória: US\$ 2.860** – parte terrestre).

Reservas:



Mediante o sinal de US\$ 200 por pessoa, para solicitação da reserva completa (trechos aéreos, hospedagem, passeios e demais serviços). O sinal recebido para reserva será descontado do valor total do roteiro reservado no ato do pagamento do restante do valor total do pacote.

Esse valor não será reembolsado ao passageiro em caso de desistência e ou cancelamento por parte do passageiro, do roteiro reservado, após a confirmação da reserva total por parte da PISA.

Valor esse, retido a título de perdas e danos para pagamento de multas de cancelamento de reserva junto a terceiros (ingressos de trem, entrada em Machu Picchu e passe da montanha Machu Picchu).

TRECHOS AÉREOS - VALORES EM US\$**

CIDADE / VOOS	TARIFA COM TAXAS
SP LA 2383 09 OUT GRULIM 03h50 07h10 LA 2121 09 OUT LIMCUZ 10h30 11h53 LA 2424 15 OUT CUZLIM 06h08 07h35 LA 8139 15 OUT LIMGRU 09h35 16h30	US\$ 800
RJ LA 3235 08 OUT GIG GRU 21h00 22h10 LA 8100 09 OUT GRULIM 03h50 07h10 LA 2121 09 OUT LIMCUZ 10h30 11h53 LA 2424 15 OUT CUZLIM 06h08 07h35 LA 8139 15 OUT LIMGRU 09h35 16h30 LA 3113 15 OUT GRUGIG 19h20 20h20	US\$ 800 + US\$ 200 + US\$ 1.000

- Trecho aéreo completo AVIANCA ou LATAM, valores por pessoa, SOMENTE VALIDOS para classe econômica (tarifa operadora), sujeito a disponibilidade de preços e horários. Valores sujeitos a alteração sem prévio aviso. **Somente a emissão garante tarifa.**

Valores para classe econômica (com tarifa de SISTEMA) serão confirmados no ato da reserva/emissão

Passageiros voando em outros voos ou com outras companhias aéreas: Caso deseje poderemos reservar outras opções de voos e companhias aéreas, entretanto, se os voos chegarem ou saírem em horários diferentes aos do grupo, os passageiros poderão esperar e usar o transfer do grupo. Caso desejem, transfer especial para o hotel diferente do grupo, o valor será cotado e cobrado à parte.

Valor Transfers extras em Cuzco: US\$ 60 por pessoa

** Preço sujeito alteração sem aviso prévio

** Dólar do dia do fechamento da viagem

Todos os roteiros estão sujeitos a confirmação quanto à disponibilidade de vagas de todos os serviços locais. A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

Valores válidos para grupo mínimo de 12 clientes.

Cheque

8 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 mar/20
7 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 abr/20
6 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 mai /20
5 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 jun/20
4 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 jul/20
3 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 ago/20
2 x sem juros em cheques pré-datados para fechamento até 30 set/20
(30% na 1ª parcela e o restante em parcelas de igual valor).

* Aceitamos somente cheque do próprio viajante.

Cartão

Visa, American Express e Mastercard - Entrada + 3 x sem juros.
(Entrada de 30% em cheque ou depósito e o restante em até 3x iguais no cartão).

*** para clientes estrangeiros, consultar condições de pagamento.

*** for foreign clients consult payment rules.

O pagamento deve ser integral até 30 dias antes do embarque.



Condições de Cancelamento:

Em caso de cancelamento por parte do passageiro, serão abatidos os valores referentes à taxa administrativa e a multa de cancelamento da companhia aérea, e sobre o valor restante pago incidirão as seguintes taxas de cancelamento que serão rigorosamente cobradas:

Parte Terrestre :

Condições especiais de acordo com as políticas de hotéis e governo do Peru.

Cancelamento até 45 dias do início da viagem: Sem devolução

Trilhas, ingressos de atrativos, trens e barcos (todas as categorias)

Sem devolução a partir da solicitação de reserva.

Parte aérea: Taxa ou multa de cancelamento cobrada pelas Companhias Aéreas para os bilhetes em questão.

O QUE ESTÁ INCLUSO

Inclui:

- Traslado aeroporto / hotel / aeroporto em Cuzco em privado para o grupo
- Tour de meio período em Cuzco e aos Sítios Arqueológicos (com ingressos)
- Tour de dia todo ao Vale Sagrado (com ingressos e com almoço sem bebidas)
- Visita a Machu Picchu com guia (inclui ônibus de subida e descida e ingresso)
- Ingresso para subida a Montanha de Machu Picchu;
- Passagens em trem turístico categoria Vistadome;
- Tour de meio período em Maras e Moray (com ingressos)
- 04 noites em Cuzco com café da manhã;
- 02 noites em Águas Calientes com café da manhã
- Guias locais nos transfers e passeios falando em espanhol
- Brinde especial Pisa Trekking;
- Terapeuta Trilha dos Lobos, acompanhando o grupo;
- Guia agência Pisa Trekking acompanhando grupo;
- Seguro viagem;
- Kit Iniciático

Não Inclui:

- Parte aérea - São Paulo / Lima / Cuzco / Lima / São Paulo - classe econômica (tarifa operadora)
- Taxa de embarque – obs.: deve ser paga no fechamento da viagem (aproximadamente US\$ 95,00)
- Gastos pessoais como refeições não mencionadas no roteiro, bebidas, telefonemas, lavanderia, entradas em boates, gorjetas, acesso a wi-fi, etc
- Ingresso para subida a Montanha Huayna Picchu..
- Imposto Governamental (consulte no ato da reserva)

A programação acima poderá sofrer modificações devido a fatores climáticos, de acesso ou que possam interferir na segurança dos participantes.

O roteiro é sugestivo e as atividades como meditações serão realizadas durante a programação e de acordo com a energia do local e do grupo e conduzidas pela Coordenadora/Terapeuta Cláudia Quadros.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Malas no Trem para Machu Picchu

No trajeto de ida e volta dos trens para Machu Picchu você poderá levar somente **01 peça de bagagem (mala de mão pequena ou mochila pequena) com peso máximo de 5 quilos** e 157 cm entre a soma da altura, largura e comprimento. Você deverá deixar as demais peças de bagagem no maleiro do hotel de Cuzco. Se o seu pernoite anterior a viagem de trem for em hotel no Vale Sagrado, você deverá levar para o Vale Sagrado somente a malinha de mão ou mochila pequena e deixar demais peças no maleiro do hotel em Cuzco. Malas ou mochilas foram destes padrões não serão aceitas no trem. O traslado de malas do Vale Sagrado para Cuzco não está incluso em nossos pacotes. Caso seja necessário deverá ser combinado e pago localmente pelo passageiro.



Gastos locais (Gorjetas e alimentação)

É costume local dar gorjeta aos prestadores de serviços. Para a sua viagem o valor estimado é de **US\$ 60**.

Assim, leve esse valor em notas pequenas em um envelope separado e poderá dar a gorjeta aos seus prestadores de acordo com o costume local.

Guias: dia inteiro US\$ 5 / dia; **Ajudante guia** US\$ 3; **Motorista:**US\$ 4;

Refeições: média de US\$ 15 a US\$ 20 cada

Total Gastos locais estimado : US\$ 380 (alimentação US\$ 320, gorjetas guias US\$ 60)

DOCUMENTAÇÃO PARA EMBARQUE

Para viajar para o Peru:

BRASILEIROS: devem apresentar **Passaporte ou RG**

(não são aceitas carteiras profissionais OAB, CREA , etc)

Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br/passaporte.html.

Para viajar ao Peru, é necessário ter o passaporte com validade de no mínimo seis (06) meses ou RG original. Dúvidas de como tirar o passaporte consulte o link da polícia federal www.dpf.gov.br/passaporte.html.

É possível viajar somente com o RG que deve ser original, estar em perfeito estado de conservação e não ter sido emitido a mais de 10 anos e a sua aparência deve estar parecida com a foto, assim, por exemplo se trocou o corte/cor do cabelo e ficou muito diferente ou se for homem e cortou ou deixou a barba crescer, precisa tirar outro documento com a foto atualizada. Não são aceitas carteiras profissionais como: OAB, CREA , etc ou fotocópias.

ESTRANGEIROS - no momento do embarque apresentar RNE original ou identidade e passaporte (consultar o consulado do Peru sobre a necessidade de visto).

VACINAS

É altamente recomendável estar vacinado contra a febre amarela. A vacina deve ser tomada nos postos de saúde de sua cidade com 10 dias de antecedência à data de embarque.

Certifique-se de receber o certificado internacional de vacinação.

Recomendamos que seja feito contato com os postos de atendimento ao viajante da ANVISA localizados nos aeroportos ou através do site <http://www.anvisa.gov.br/viajante/> para maiores informações na data próxima a sua viagem para obter informações atualizadas sobre o assunto e sobre a necessidade de emissão do certificado internacional

APRESENTAÇÃO DO DOCUMENTO DE VIAGEM LOCALMENTE:

É obrigatório apresentar o documento original que foi utilizado para fazer a sua reserva da viagem (RG, passaporte ou passaporte vencido) junto com o documento que você está utilizando para se identificar em sua viagem (RG ou passaporte válido). Na falta destes documentos passeios, visitas, viagem de trem, entrada a Machu Picchu, entrada na trilha inca não poderão ser realizados devido a exigência por parte do controle local.



OUTRAS INFORMAÇÕES:



VOLTAGEM

A voltagem: 220.

O plug de tomada no Peru mais comum é do tipo A, segue a imagem:

SEGURANÇA

Tenha em mente que oportunistas existem em qualquer lugar e não é diferente no Peru. Tenha os mesmos cuidados que tem em São Paulo ou no Rio de Janeiro. Cuidados com os oportunistas.

Cuide sempre dos seus pertences. Não se vista de modo chamativo. Bolsas, mochilas, pochetes, óculos de sol e celulares devem sempre estar sob vigilância, não os deixem desacompanhados pois gatunos sempre estarão à espreita. Não ande com grandes somas de dinheiro nos bolsos e nem exiba muitas notas de dinheiro.

Não troque dinheiro com cambistas nas ruas.

E não caminhe por vielas escuras principalmente à noite.

Na verdade, são regrinhas gerais de segurança que se seguidas não teremos nenhuma surpresa desagradável, apenas descobertas incríveis.

OUTRAS DICAS

Protetor solar, protetor labial e hidratante são itens indispensáveis para seu conforto, o clima além de quente é extremamente seco. Indicamos o uso diário de bonés tipo legionários ou chapéus que cubram além da cabeça as orelhas e o pescoço e óculos de sol.

O calçado mais indicado é o tênis ou bota de caminhada. Você pode usar outro tipo de calçado confortável. Mas, como caminhamos bastante em todos os passeios e sempre sobre rochas e terreno irregular, evite calçados com salto alto ou que tenham solado liso.

Água e líquidos são indispensáveis todo o tempo por causa da aclimação. Compre somente água mineral com a tampa lacrada, jamais beba água da torneira ou de origem desconhecida.

Maiores informações serão passadas antes do embarque.

